

The book was found

El Mono Obeso: La Evolución Humana Y Las Enfermedades De La Opulencia: Obesidad, Diabetes, ... (Spanish Edition)

EL MONO OBESO

La evolución humana y las enfermedades
de la opulencia: obesidad, diabetes, hipertensión,
dislipemia y aterosclerosis

JOSÉ ENRIQUE
CAMPILLO ÁLVAREZ



DRAKONTOS
BOLSILLO



Synopsis

¿Por qué hay tantas personas obesas? ¿Cuál es la razón de que resulte tan difícil perder el exceso de peso? ¿A qué obedece esta epidemia de diabetes que en el año 2020 afectará a más de 300 millones de personas? ¿Cómo es posible que la hipertensión y el exceso de colesterol nos aflijan a tantos? En las sociedades desarrolladas, y en algunos países emergentes, estas y otras enfermedades de la opulencia, como las cardiovasculares, afectan a gran parte de la población mayor de 40 años y, en los últimos años, están amenazando a nuestros hijos. El mono obeso es un libro de lectura urgente, porque nos encamina hacia la comprensión y, por lo tanto, hacia la prevención de estos problemas acuciantes. El profesor Campillo analiza el papel que juegan nuestros genes en el desarrollo de las enfermedades de la opulencia y nos explica que muchas de estas dolencias proceden de la incompatibilidad entre el diseño evolutivo de nuestro organismo y el uso inadecuado que de él hacemos. El lector transitará por un escenario fascinante: el de los últimos diez millones de años de la evolución humana. El conocimiento de nuestra evolución es esencial para comprender los cambios ocurridos en la alimentación de nuestros antepasados y las adaptaciones metabólicas que tuvieron que superar. Se ha dicho que somos hijos del hambre, ya que nuestra especie tuvo que adaptarse a cientos de miles de años de penuria alimentaria. La evolución fue posible gracias a la acumulación de una serie de mutaciones ventajosas que en conjunto se denominan el genotipo ahorrador. Estos genes, hoy en una época de abundancia permanente, pueden ser responsables de la obesidad y de las enfermedades de la opulencia. ¿Cuántos de estos genes ahorradores ha heredado usted? Lo que pretende El mono obeso es ayudarnos a encontrar el camino para hacer las paces con nuestro diseño y a conseguir que los genes de la era prehistórica y nuestras formas de vida actual estén en armonía para poder gozar de una vida más saludable y, posiblemente, más larga y feliz.

Book Information

File Size: 1480 KB

Print Length: 194 pages

Publisher: Editorial Crítica (February 24, 2012)

Publication Date: February 24, 2012

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B007FGXHAM

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,109,821 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #129

in Kindle Store > Books > Libros en español > Ciencia > Historia y Filosofía > #437 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología > #1075 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Science > Evolution

[Download to continue reading...](#)

El mono obeso: La evolución humana y las enfermedades de la opulencia: obesidad, diabetes, ... (Spanish Edition) Diabetes: Reverse Diabetes: How to reverse diabetes and manage type 2 diabetes, type 1 diabetes and gestational diabetes (Diabetes, Type 2 diabetes, Type ... sugar, diabetic recipes, what is diabetes) Diabetes Diet:: Lower Your Blood Sugar Naturally (Diabetes Diet, Diabetes for Dummies, Diabetes Cookbooks Free, Diabetes Type 2, Diabetes Destroyer, Diabetes Solution, Diabetes Cure) TYPE 2 DIABETES DESTROYER: The Secret to REVERSE Type 2 Diabetes, 3 Proven Steps to Reverse Type-2 Diabetes in 11 Days (Diabetes type 2, Diabetes, diabetes ... DIABETES,diabetic cookbook,type 2 diabetes) Diabetes Diet: The Ultimate Diabetic Diet Plan, How To Lose Weight, Prevent And Cure Type 2 Diabetes (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Diet Plan,Diabetes ... Diabetes,Type 2 Diabetes Diet Book Book 1) Diabetes: How To Reverse Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes free, Reversing Diabetes) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad está en el cerebro (Spanish Edition) Diabetes: Diabetes Diet: 3 Steps to Cure Diabetes The Ultimate Guide with the Top Foods to Restoring Blood Sugar (diabetes,type 2 diabetes,diabetes symptoms,type ... diet,glucose,type 2 diabetes symptoms) Diabetes Diet - Ultimate Step-by-Step Guide to Reversing Diabetes With Your Diet: Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Reverse Diabetes, Type 2 Diabetes, Vegan, Vegetarian Diabetes: Diabetes Black Book: Reverse Diabetes Forever With 25 Superfoods (Reverse Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Diabetes recipes) The Type 2 Diabetes Cure - How to Reverse Diabetes Naturally and Enjoy Healthy Living for Life (Reverse Diabetes, Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes Diet, ... Solution, Type 2 Diabetes Cookbook, Book 1) Diabetes: The Most Effective Ways and Step by Step Guide to Reverse Diabetes: (Diabetes, Diabetes Diet, Lower Blood Sugar, Diabetes free, Diabetes Cure, Reversing Diabetes) Obesidad y trastorno por atracón: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (Psicología, Bienestar y Salud nº 1) (Spanish Edition) Diabetes Diet Cookbook: Delicious Low Carb Recipes For Diabetics (Diabetes Miracle Cure, Lower Blood Sugar, Diabetes Desserts) (Diabetes Cookbook,

Diabetes ... Type 2 Diabetes, Lower Blood Sugar) Diabetes: Step by Step Diabetes Diet to Reverse Diabetes, Lower Your Blood Sugar and Live Well (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetic Cookbook, Reverse Diabetes) Diabetes: Reverse Diabetes In 4 Weeks With Proven Step By Step Methods And Superior Strategies (+ Bonus Cheatsheet) (Diabetes Diet, Diabetes Type 2, Diabetes Cookbook, Insulin, Diabetes Solution) Diabetes: Diabetes Prevention And Symptoms Reversing, Guide To Diabetes Diet, Nutrition Tips, The "Cure" For Diabetes Type 2 (Diabetes Diet Cookbook And ... Dummies, Reverse Diabetes Without Drugs 1) Diabetes: Reverse Diabetes With Proven Step By Step Methods And Superior Strategies (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes) Diabetes: The Most Effective Diabetic Superfoods To Reverse And Prevent Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 2 Diabetes, Reverse Diabetes) American Diabetes Association Complete Guide to Diabetes: The Ultimate Home Reference from the Diabetes Experts (American Diabetes Association Complete Guide to Diabetes)

[Dmca](#)